



Zdravotní cvičení pro každého a každý věk

VHODNÉ NEJEN PRO SENIORY

Přijďte si s námi zacvičit pro zlepšení vaší fyzické kondice, odstranění bolesti zad, zlepšení rovnováhy a psychické pohody

Pohodu ještě podpoříme jednoduchými dechovými cviky z jógy, které vás zklidní a pomohou vám zapomenout na denní starosti

- **Kde:** cvičíme na Obecním úřadě KLEŠICE, první poschodí
- **Kdy:** Každé PONDĚLÍ od 19.00–20.30 hod.
zahajujeme v pondělí 3. října 2016

Na společné setkání Vás zve a těší se
Milena Plišilová, akreditovaný cvičitel Senior fitness, z.s.



Cvičit můžete, i když si myslíte, že už nemůžete

Kontakt : 737 774 256