

leden 2020

Kam v Heřmanově Městci

29. 12. 2019–26. 1. 2020 Galerie Dvojdomek
Zidovské tradice a zvyky
 Výstava otevřena středa 14–16, sobota + neděle 1–12 a 14–16 hodin. Možno dohodnout prohlídku s výkladem v TIC H.M. Vernisáž dne 29. 12. v 17.00. SPOKUL HM, p. o. + TIC H.M.

Úterý 8. 1.
Stěblová – Kunětická hora
 Pěší výlet, odjezd v 8.30 z autobusové nádr. v HM, návrat do tmy. Pěšky cca 10 km. Více informací na tel. 723 152 866. energie, o.p. s, AP2

Čtvrtek 9. 1. a 23. 1. 14.00 RC Radovánek
Karty a jiné hry
 Přijďte udělat něco pro své duševní zdraví. energie, o.p. s, AP2

Čtvrtek 9. 1. 18.00 kino
Barma – cestovatelský večer
 Cestovatelská přednáška Davida Hainalla. SPOKUL HM, p. o.

Pátek 10. 1. 17.30–20.30 RC Radovánek
Uzdravené tělo
 V každém přítomném okamžiku máme k dispozici veškerou „výbavu“ pro vytvoření zdravé verze těla. Prožitkový večer s Gabrielou Duškovou. Více informací a přihlášení na tel.: 725 372 998 nebo na rcradovaneke@centrum.cz RC Radovánek

Sobota 11. 1. 20.00 sokolovna
Sportovní ples
 Tradiční ples v sokolovně. Předprodej vstupenek u p. Pilné, tel: 721 579 776. TJ Jiskra H.M.

Čtvrtek 16. 1. 14.00
Vycházka s hůlkami
 Pěší procházka cca 7 km, odjezd ve 14 hod. z autobusové nádr. H.M., procházka z Tasovic do H.M. Více informací na tel. 723 152 866. energie, o.p. s, AP2

Sobota 18. 1. 20.00 sokolovna
PUNC – taneční zábava
 Sokolovna otevřena od 19 hodin. Monika Jančová

Pondělí 20. 1. 17.00 synagoga
Příběh o Golemovi
 Divadelní představení dětského divadelního souboru Feigela. TIC H.M.

Čtvrtek 23. 1. 18.00 kino
Altaj – cestovatelský večer
 Cestovatelská přednáška Vladimíra Lemberka. SPOKUL HM, p. o.

Pátek 24. 1. 17.30 a 20.00 sokolovna
Partička na vzduchu
 Zábavný pořad, který znáte z TV nyní živě ve vašem městě. Předprodej vstupenek v TIC H.M. a online na www.ticketstream.cz SPOKUL HM, p. o.

Sobota 25. 1. 17.00 sportovní hala
Basketbal – východočeský přebor MUŽŮ
 Basketbalové utkání TJ Jiskra Heřm. Městec – SKB Česká Třebová. TJ Jiskra H.M. - oddíl basketbalu

Sobota 25. 1. 20.00 sokolovna
Ples fotbalistů FK Jiskra H.M.

Neděle 26. 1.
Výstava Jiřího Trnky v Kutné Hoře – výlet
 Odjezd v 8.25 z vlakového nádr. v H.M., prohlídka výstavy v Zahradách imaginace. Vhodné i pro děti. Více informací na tel. 723 152 866. energie, o.p. s, AP2

Neděle 26. 1. 10.00 sportovní hala
Basketbal – východočeský přebor MUŽŮ
 Basketbalové utkání TJ Jiskra Heřm. Městec – SK Týniště nad Orlicí. TJ Jiskra H.M. - oddíl basketbalu

Neděle 26. 1. 13.00–16.00 sokolovna
Taneční odpoledne pro seniory
 Přátelské posezení s živou hudbou a možností tance a občerstvení. SPOKUL HM, p. o.

Zveme nejen seniory do sokolovny na přátelské posezení s živou hudbou. Přijďte si zatančit nebo si jen tak posedět a pobavit se s přáteli a známými.

Taneční odpoledne pro seniory



Sokolovna Heřmanův Městec
 Neděle 26. 1. 2020
 Neděle 29. 3. 2020
 vždy od 13 do 16 hodin


Neděle 26. 1. 17.00 synagoga
Dvořákovo kvarteto – koncert
 Koncert v rámci cyklu Hudební večery v synagoze. Předprodej vstupenek v TIC H. Městec a on-line na www.spokul.cz SPOKUL HM, p. o.

Středa 29. 1. 18.00 kino
Večer pod lampou
– prof. MUDr. Pavel Pafko Talkshow se známým chirurgem a pedagogem. Předprodej vstupenek v TIC H. Městec a on-line na www.kinohm.cz SPOKUL HM, p. o.

Čtvrtek 30. 1. 9.00–11.00
Mobilní gramotnost aneb Nebojme se moderní techniky
 Naučte se základní ovládání emailů, práce s přílohami, fotografiemi, aplikace na chytrých telefonech apod. Každý si vyzkouší vše na vlastním přístroji. Koná se v energii (nad cukrárnou Levandule, vchod z boku). Zájemci, hlase se do 23. ledna na tel: 723 152 866. energie, o.p. s, AP2

Čtvrtek 30. 1. 10.00–12.00 RC Radovánek
Nachlazení, nutné zlo?
 Zveme vás na besedu pro rodiče s lékárníci a členkou projektu Lékárnice maminky Mgr. Ludmilou Pavlikovou. Na besedu je možné přijít s dětmi, bude zajištěn dohled. Zájemce prosíme o předběžné přihlášení na: rcradovaneke@centrum.cz RC Radovánek

Pátek 31. 1. 19.00 sokolovna
Lenka Filipová a hosté (koncert)
 Předprodej vstupenek v TIC H. Městec a on-line na www.spokul.cz SPOKUL HM, p. o.



31. 1. v 19:00
Lenka Filipová a hosté
 Sokolovna Heřmanův Městec

Program městského kina na leden 2020:

Pátek 3. 1. 17.30	Sněžný kluk
Pátek 3. 1. 19.30	Amundsen
Sobota 4. 1. 16.00	Pat a Mat: Kutlíkové trampoty
Sobota 4. 1. 17.30	Valhalla: Říše bohů
Sobota 4. 1. 19.30	Špindl 2
Středa 8. 1. 17.00	Poslední aristokratka (Bio seniorů)
Čtvrtek 9. 1. 18.00	Barma (cest. večer)
Pátek 10. 1. 17.30	sobota 11. 1. 15.30
	Zakleté pírkó
Pátek 10. 1. 19.30	Cats
Sobota 11. 1. 17.30	Ledové království II
Sobota 11. 1. 19.30	Na nože
Úterý 14. 1. 18.00	středa 15. 1. 18.00
	Star Wars: Vzestup Skywalkera (3D/2D)
Čtvrtek 16. 1. 19.30	Portrét dívky v plamenech
Pátek 17. 1. 17.30	sobota 18. 1. 15.30
	Špióni v převleku (3D/2D)
Pátek 17. 1. 19.30	Případ mrtvého nebožtíka
Sobota 18. 1. 17.30	Ledové království II (3D)
Sobota 18. 1. 19.30	Můj příběh
Úterý 21. 1. 19.30	středa 22. 1. 17.30
	Šťastný nový rok
Středa 22. 1. 19.30	Mizerové navždy
Čtvrtek 23. 1. 18.00	Altaj (cest. večer)
Pátek 24. 1. 17.30	sobota 25. 1. 17.30
	Dolittle (2D/3D)
Pátek 24. 1. 19.30	Králiček Jojo
Sobota 25. 1. 16.00	Krtek a kamarádi (pásmo pohádek)
Sobota 25. 1. 19.30	Karel Svoboda: Šťastná léta
Úterý 28. 1. 19.30	Pod vodou
Středa 29. 1. 18.00	Večer pod lampou – prof. MUDr. Pavel Pafko
Čtvrtek 30. 1. 19.30	Tenkrát podruhé
Pátek 31. 1. 17.30	Cesta za živou vodou
Pátek 31. 1. 19.30	sobota 1. 2. 19.30
	Přilíš osobní známost
Sobota 1. 2. 15.30	Tlapková patrola: Vědy ve střežu
Sobota 1. 2. 17.00	Jumanji: Další level

Na filmy označené HT není možná rezervace míst.
 Pro bližší informace navštivte internetové stránky kina na adrese: www.kinohm.cz

Chystá se na únor 2020:

středa 6. 2. 18.00	kino
Cernobílý – spící peklo	Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeče. / SPOKUL HM, p. o.
středa 20. 2. 18.00	kino
Waoarani – mizející svět amazonských domorodců	Cestovatelská přednáška Jindřicha Bohma. / SPOKUL HM, p. o.
čtvrtek 21. 2. 20.00	sokolovna
Odyssea – taneční zábava	/ Monika Jančová
pátek 22. 2. 20.00	sokolovna
Ples PS Vlastislav	
čtvrtek 28. 2. 19.00	sokolovna
Troška cestování s Troškou	Zábavný pořad se známým českým režisérem. Předprodej vstupenek v TIC H. Městec a on-line na www.spokul.cz / SPOKUL HM, p. o.
Sobota 29. 2. 16.00	sokolovna
Lotrando a Zubejda – divadlo	Divadelní adaptace známé české pohádky. Předprodej vstupenek v TIC H. Městec a on-line na www.spokul.cz / SPOKUL HM, p. o.